



Menu de la semaine



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Midi							
Soir							

petites notes :

SEPTEMBRE					
Légumes	Fruits	Poissons			
Ail	Epinard	Citron	Prune	Carpe	Sole
Artichaut	Fenouil	Figue	Pruneau	Caviar	Thon blanc
Aubergine	Frisée	Fraise	Raisin	Crevette	Tourteau
Betterave	Haricot vert	Framboise		Daurade	Truite
Blette	Laitue	Melon		Ecrevisse	Turbot
Brocoli	Mais	Mirabelle		Eglefin	
Carotte	Oignon	Mûre		Hareng	
Céleri	Panais	Myrtille		Homard	
Chou	Poireau	Noisette		Huitre	
Chou-fleur	Poivron	Noix		Langouste	
Choux de Bruxelles	Pomme de terre	Pastèque		Merlan	
Concombre	Potiron	Pêche		Raie	
Courge	Radis	Poire		Sardine	
Courgette	Tomate	Pomme		Saumon	



Création <http://doudou123.fr/>